鈴森会入会のお知らせ

鈴森会は、昭和四十年に創立された患者さんの会です。
当会の設立目的は、糖尿病及びその他の生活習慣病に関する正しい知識の普及、糖尿病患者及びその家族の療養指導など皆様の健康の推進に寄与することにあります。

☆鈴森会の主な活動☆

○　ブロック会：各地域の患者さんに集まって頂き、ビデオ講座など行っています。（年六回）

○　ミニ講演会：重本先生による、生活習慣病の講演会を行っています。（年二回）

○　糖尿病教室：管理栄養士による糖尿病食の実地指導と質疑応答を行っています。
（カロリー計算した食事を作り、実際に召し上がっていただきます。）

○　栄養相談：管理栄養士が一人三十分ずつ食事について指導しています。

○　歩く会：先生と職員が同行してそれぞれの場所を散策します。（年二回）

○　旅行：先生方や職員が同行し旅館に一泊して交流を深めております。盛り沢山な企画になっています。（年一回）

○　総会：一年間の行事や収支報告、各分野の先生方をお招きし講演をしていただいております。

年間に様々な行事を行っておりますが、これら全ては皆様が納めて頂いた会費から賄われております。会費はお一人様五千円です。何卒、ご協力の程よろしくお願い致します。

尚、会費を納めて頂いた方に糖尿病協会の刊行物「さかえ」（一冊五百円）を毎月、配布しております。

＊　鈴森会は糖尿病以外の方どなたでも入会できますので、受付までお声をかけて下さい。

鈴森会の活動をよく理解し、一人でも多くの方が会員となり共に助け合い、力を合わせて、糖尿病の克服と健康増進を実現しましょう！

尚、会のお知らせは随時、当クリニックの待合室にて掲示されていますので、是非、御覧になって下さい

日本糖尿病協会支部　鈴森会会長　石川　喜一郎