

第四十一回鈴森会及び
第二回NPO法人生活習慣
病ライフスタイル改善
教育ネットワーク定時
総会開催について

(平成十八年四月十五日)

「第四十一回鈴森会及び第
二回NPO法人生活習慣病
ライフスタイル改善教育ネ
ットワーク定時総会」に多数
御出席下さいまして、誠に有
難うございました。

本日は重本先生・幸子先生
に安藤・杉山両先生をお迎え
して定時総会を開催いたし
ます。

本年は「創立四十一回総
会」に当り十年通院者三名、
二十年通院者十名の表彰式
を行われますが、特筆される
べきは東糖協の名誉会員に
九名の会員が推薦されたこ
とです。これは鈴森会として
非常に名誉なことではない
かと存じます。東糖協の機
関誌「さかえ」でもご存じの
通り鈴森会会員が多いのも
事実であります。これも偏に
諸先生方始め職員の皆様の
お陰と存じます。日頃、「生
活習慣病」の代表である糖尿
病に対して細かく指導なさ
れ、患者諸氏がこれを忠実に
守り、貴重な検査結果の公表
と実行が継続的になされた
結果と確信しております。

日頃の診療姿勢が健康で
長寿をなされている方が他
の医療機関より多いと云う
ことも当然といえます。

本日の議題・議事は各担当
副会長、常任理事が進めて参

りますので宜しくお願い申し上
げます。
簡単ではありますが、開会の
挨拶といたします。

岩田 弥一

感謝の心で

澤村 佐智子



会社の健康診断で尿の中
に糖が出ていると云われ、び
つくりして知人の紹介で始
めて鈴森内科クリニックへ
行きました。先生に初期のう
ちにきて良かったですねと
云われました。それから糖尿
病を自覚し定期健診を実行
して現在に至っております。
最初は食事の事、運動の事が
良く出来なくて苦労しまし
た。年数が経つにつれて馴れ
て来ました。HbA1cも始
めは良かったのですが、退職
して家に居る様になってか
ら運動不足で7.5%位にな
ってしまいました。先生に歩
く様に云われ、今は時計を持
って20分位家の廻りを歩
く事にしています。クリニッ
クに月2回行っています。が、
受付で「お変わりありません
か」と云って下さるので有難
く思っています。総会の御案
内でも二十年なのかと驚
きました。ここ迄続けて来ら
れたのは先生を始め皆様の
お陰だと心より感謝してお
ります。これからも気を緩め
ることなく頑張りますので
宜しく御願い致します。

名誉会員謝辞

奥澤 一雄



只今ご紹介を頂きました
奥澤でございます。本日の第
四十一回鈴森会総会におい
て名誉会員にご推薦を頂き
誠に有難うございます。私は
糖尿病と診断されたのは平
成年二月で、治療を開始さ
れてから八年になりました。
その間、先生方には、常に新
しい医療機器を導入され、又
新たな医療の知識を取り入
れての治療を受けることが
できることについて感謝し
ております。私はお蔭様で今
日まで楽しく、しかも恙なく
過ごすごことができたことに
御礼申し上げます。日頃、
色々と我が儘を言つて申訳
ございません。一方、スタッ
フの皆さんには適切なアド
バイスをいただけて参りま
して心から感謝している次
第でございます。本年は心を
入れかえて会員の皆さんの
模範になる会員になりたい
と思っておりますのでよろ
しくお願い致します。最後に
諸先生はじめ会員の皆様の
ご多幸とともに、鈴森会のご
発展をお祈り申し上げ謝辞
といたします。

癌闘病記

大石 眞



以前より行きたいと思っ
ていた沖縄一人旅を年明け
早々に計画を立てて三月下
旬に一週間の日程で実行し
た。しかしいつもの一人旅と
は違い午前中に観光に出る
と午後には疲れてホテルの
ベッドで過ごす有り様でし
た。楽しみにしていた沖縄料
理や酒も旨くない。今度の旅
は体調が何か違うと感じな
がら帰京した。

出発前の診察時、先生から貧
血の様子が自覚症状はない
かと尋ねられたが、何もな
かったのでその旨申し上げて
出発した。

後で気が付いた事だが我家
はウォシュレットで流す水
も色付きで血便があつても
気がつかなかつたかも知れ
ない。

帰宅後エコー検査更に紹介
された病院での内視鏡検査
を行い大腸癌との診断が下
った。発病を知った時は眼前
が真っ白になり私の人生も
終わりかと思つた。手術した
病院の先生曰く、癌という病
気は診断を告げられただけ
で、患者と家族に打撃を与え
てしまふのが常だが、前向き
に立ち向かつて行く姿勢が
病気の克服の鍵だと言つては
げましてくれました。

当初予定の病院を変更した
ため手術日も一ヶ月遅れま
したが、他臓器への転移もな
く手術致しました。入院中は
看護師さん達が皆親切で癌
患者の我々を減らさせない
様明るく接してくれる姿が
印象的でした。手術の翌日か
ら歩行訓練が始まり術後十
日で退院となりました。今回
の癌発見を早期に先生に見
つけて頂かなければ、私自身
が気付く事もなく恐らく手
遅れになっていた可能性が
高いと思います。その場合他
臓器への転移が進み生命が
危うかつたと考えています。
私などすでに社会に対する
勤めは終り、社会より庇護さ
れるのみですが、先生のお陰
で命をとり止めもう少し長
生きさせて頂けそうですの
で長寿の続く限り両先生の
ご指導を頂きながら、糖尿病
とも上手に付き合つて頑張
つて生きて行こうと考えて
います。どうか今後共よろし
くお願い申し上げます。

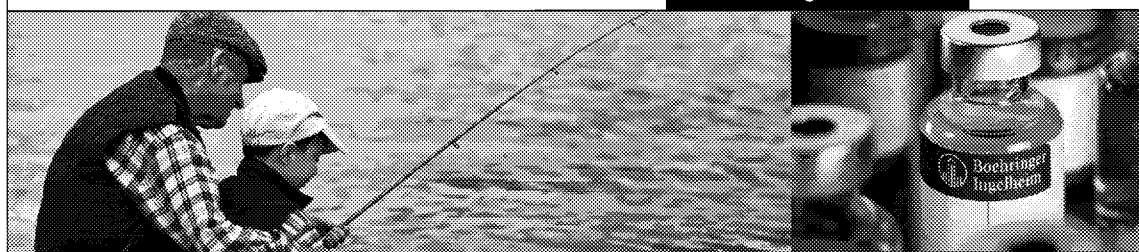
今日この頃

鈴森会会長 石川 喜一郎



今年五月晴れの日が少
ないように感じている。まも
なく梅雨に入り、日々曇り
勝ちなむし暑いうつとし
い日が続く、持病のある身
にとっては一番いやな毎日だ。
予報では今迄経験したこと
もない高温でしかも西日本

Value through Innovation



健やかな関係、ずっとあなたと。

日本ベーリンガーインゲルハム株式会社 本社・研究所/〒666-0193 兵庫県川西市矢野 3-10-1
<http://www.boehringer-ingelheim.co.jp>

Boehringer
Ingelheim

ノボ ノルディスク ファーマは
糖尿病ケアのリーディングカンパニーです。



その笑顔のために

Beverly Munroe (Type 2 diabetes), Canada

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社
www.novonordisk.co.jp



大塚製薬

ステビア サラサラ



カロリーオフ!
さらにスッキリ
"tasty ion"

ポカリスエットステビアは、日常生活の中で失われ
た水分とイオンをスムーズに補給する、甘さとカロ
リーを抑えた機能性飲料です。天然の糖質甘味料ステ
ビアの中でも最高の甘味成分が使用されており、さ
っぱりとしたのど越しとスッキリした喉感であなただ
けの夏の涼をいよします。

ポカリスエットステビアの電解質含有量	
Na ⁺	21
K ⁺	5
Ca ²⁺	1
Mg ²⁺	0.5
イオン(mEq/l)	
Cl ⁻	19.5
citrate ³⁻	1.0
lactate ⁻	1

H₂O + イオン ⇌ サラサラ
スムーズウォーター
ポカリスエットステビア

1105、よく知られよう。
第一製薬

パテックスは
思いやりの一枚です。



はればれ、パテックス。

医薬品 パテックスべたんシップ 12枚入 24枚入 【効能】肩こり、腰痛、筋肉痛、筋肉
疲労、関節痛、打撲、捻挫、骨折痛、しもやけ <http://www.daiichi-pharm.co.jp>