

は連日の記録的な大雨で災害が発生し、お気の毒な状況のようです。小生も八十の坂を超え、託しにはよく耳にしました。足腰が弱くなり、肉の衰えには愕然として参りました。三月中旬頃、先生からヘルペスの御指摘があり、自身の経験では一週間位で回復したが、すでに高齢であることも忘れ、甘く考えていた所、症状は長引いて三叉神経をも冒され生活のリズムを一変せざるをえなくなりました。当時は無気力状態で何にもすることが出来ず、左上半身頭部から指先迄しびれや痛みも加わり夜半熟睡が出来ず大変憂鬱な日が続きました。しかも四月十五日は鈴森会の総会で栄ある会長職にご推薦頂き体調不良のまま出席し大変失礼致しました。その後先生の許可を頂き大学病院に参りました処かつて経験のない私は受付、会計、薬局前の黒山のような人に驚き、又各科の前で診療を待機している人の辛抱強さにも圧倒されました。大学病院での診療は一日がかりと言うことも始めて痛感致しました。毎年定期的に行われる同期会、同級会や同業者の集いで、知人が少しずつつけてゆき、親しい友人の計報には驚かされ、淋しさを感じます。何時の間にか自分も高齢者の一人の中に入ってしまった。通勤途中一日に三回も席を譲られたことがあり、有難さを通り越して愕然として大変落ち込んでしまいました。駅の階段ですべったりお寺の敷石でつまづいて転倒したり痛い想いをしましたが幸い筋



第四十一回鈴森会及び
第二回NPO法人生活習慣
病ライフスタイル改善教育
ネットワーク定時総会

肉の痛みと腫れですみました。がいつのまにか足が自然と上がらなくなっているのだらうか。今迄人に注意していただけないで、恥かしい思いをしました。その点鈴森会には、失礼ですが同病の人が多く、年齢もあまり変わらないので肝胆相照らして話し合えるお仲間ではないでしょうか。必ずや会話の中で各々に努力されていることに気づく筈です。恵まれた両先生の御指導を守り八十の坂を超えた現在、もう一度再省四思し皆さんと共に健康人に近い生活が出来るように努力して参りたいと存じます。

平成19年1月～4月までの行事予定

ブロック会その他の行事	
1月	*1/27ミニ講演会*
2月	2/24(文京、千代田、港、中央)ブロック (葛飾、墨田)ブロック
3月	3/24(市川)ブロック (中野、杉並、新宿)ブロック (世田谷、品川、目黒、大田、渋谷)ブロック
4月	*4/21 *総会*

☆☆☆☆☆
本多先生よりお知らせ
毎月、待合室に次回栄養指導日を張り紙してありますので、コントロールの悪い方は、特に指導を受けて下さい。皆様にとって日々の食事を振り返って頂く良い機会ですので、是非ご参加される様お待ちしております。

ホームページ立ち上げました！！下記の通りです。

皆さん御覧になって下さい。

●医療法人社団 鈴森内科クリニック

<http://www.suzumori-cl.com/>

●NPO 法人 生活習慣病とライフスタイル改善教育ネットワーク

<http://www.lifestyle-network.org/>

★ 尚、検索サイト YAHOO!に登録されています。

「東京千代田区」「内科」の2語だけの検索でも

該当サイトとして表示されます

平成十八年度秋の歩く会
☆浜離宮恩賜庭園☆

当日は天気も良く、コスモスのお花畑がとてきれいでした。次回春の歩く会でも皆様のご参加をお待ちしております。
平成十八年九月十日

NICHI-IKO
笑顔と健康のために。

日医工株式会社
NICH-IKO 富山市総曲輪1丁目6番21
くすりの相談室 ☎ (0120)517-215
FAX (076)442-8948
E-mail:kusurisoudan@nichiko.co.jp
<http://www.nichiiko.co.jp>

生命の大切さ、人から人へ… 私たちは、笑顔が見える視線で接します。

「いつも笑顔で過ごしたい」そんな想いを情熱に変えて、日々新薬の研究開発に打ち込んでいます。私たちは心豊かな生活の実現に向けて、常に医薬品を必要としている人々を見つめます。

科研製薬株式会社
東京都文京区本駒込二丁目28番8号
<http://www.kaken.co.jp/>

三菱ウェルファーマ株式会社
<http://www.m-pharma.co.jp>

創薬力

三菱ウェルファーマは生命の輝きをテーマに医薬品の未来を創造します。

緑の胃くすり 葉緑素の成分を配合



ヒューマンヘルスケア
h/hc
エーザイ

スーッと飲めば、スーッと効く。

サクロン®S

効能・効果：胃痛、胸やけ、飲みすぎ、むかつき、胃もたれ、胃酸過多など。
「使用上の注意」をよく読んで正しくお使いください。 [医薬品]