



鈴森会会長 石川喜一郎



新年おめでとうござい
す。皆様には輝かしいよいお
正月を向かえられたことと
思います。昨年、岩田会長の
後任としてご推薦頂き新会
長に就任し身の引き締まる
想いを致しました。

浅学菲才の身であり果た
して大任を全う出来るかい
まだ不安であります。皆さ
んと手をたづさえて努力す
る所存であります。四十数年
の歴史を経過した鈴森会は、
重本先生のご指導のもと、会
員皆様のご協力により年初
の計画通り円滑に活動し力
強く前進して居ります。

昨年は世相を表す流行語
の中に、私達、日常生活に身
近なメタボリックシンドロ
ームがとり上げられました。
糖尿病は教育と検査の病氣
であると言われていた通り、
同じ悩みを持つ患者同志が
助け合い、一病息災を念願に
正しい知識を身につけ、健康
人に近い生活が出来ること
を念頭にしている次第です。
今や世相は古今東西変らな

い人々の願望をめざして若
さを保ちとり戻す方向をめ
ざして動き始めています。鈴
森会発展のために頑張りま
しょう。

夢の善玉物質
「アディポネクチン」
ー未来の糖尿病、肥満薬ー

糖尿病、動脈硬化症、高血
圧症、肥満は、とくに内臓脂
肪蓄積を基本病態とし、イン
スリン抵抗性を引き起こし、
さまざまな病態をおこす。健
康長寿を短縮させるこれら
の疾患群はメタボリックシ
ンドロームとして注目され、
国をあげての予防、治療が計
画されている。そのメタボリ
ックシンドロームの成因、病
態の基本になっているのが
内臓脂肪でその内臓脂肪由
来の各種アディポサイトカ
インの分泌異常が鍵を握っ
ている。なかでも、1996
年に松沢らが発見したアデ
イポネクチンはインスリン
抵抗性の発症に強く関与し
ていることがわかった。アデ
イポネクチンは脂肪細胞か
ら分泌される生理活性物質
でインスリン感受性を高め、
脂肪酸酸化を促進し、肝臓の
糖産生を抑制し、骨格筋の糖
輸送を促進し、脂肪酸酸化を
促進する。従って、アディポ

鈴森会会報
発行所
千代田区神田岩本町
一番地 岩本町ビル内
鈴森内科事務局
電話 (3253) 7081
発行者 石川 喜一郎
編集発行人 斉藤、仲松

ネクチンが増加する対策を
とれば内臓脂肪は改善され
る。

抗肥満作用
動物実験でアディポネク
チンを末梢投与すると摂取
する食事が変化しないに
も拘らず、体重の減少がみ
られ、その体重減少は主に脂肪
組織の蓄積脂肪量の減少に
よるもので、特に白色脂肪組
織や肝臓の脂肪が減少、アデ
イポネクチンは末梢作用で、
エネルギー摂取への影響で
なく、エネルギー消費亢進に
よるものと示唆されている
インスリン抵抗性改善作用

脂肪組織は大量の中性脂
肪を蓄え、肥大化する。肥大
化した脂肪組織はTNF α
という炎症性サイトカイン
を分泌し、インスリン受容体
の働きを阻害する。そのため、
グルコースの取り込みが減
少し、中性脂肪も蓄積する。
この状態では血中アディポ
ネクチンは減少している。元
来、アディポネクチンはイン
スリン感受性を高める物質
なので、血中アディポネクチ
ンを高める処置(例えば体重
減少)をすれば、インスリン
抵抗性は改善されるものと
思われる。

抗動脈硬化作用
動脈硬化は血管が弾力性
を失い、血流物質を輸送しに
くくなる病態をさす。つまり
血圧が上昇し、血管内皮細胞
にダメージを与え血糖や脂
肪がたまってプラークがで
き、血管内が狭くなり、血栓
ができる病態である。このよ
うな動脈硬化の防御として
重要な役割を果たすのがア
ディポネクチンで、常に高分
子多量体として循環してい
る。とくに傷害を受けている
血管壁に集積する性質を持
っていて動脈硬化形成ステ
ップのすべての段階で関与
し、血管を傷害から防御して
いる。

アディポネクチンの可能性
糖尿病の罹患患者数が
約750万人で、糖尿病が我
が国の重要疾患であること
は自明である。また、内臓脂
肪を基本病変としたメタボ
リックシンドロームは我が
国の寿命や経済に与える影
響は大きく、今世紀最大のテ
ーマである。いま、日本人に
よって発見されたアディポ
ネクチンは測定法が確立さ
れ、糖尿病発見の予測因子と
して利用されつつあり、診断
法としても確立されつつあ
る。すでに内臓脂肪の人はア
ディポネクチンが低く、糖尿
病、高血圧、脳卒中、心筋梗
塞の予測因子として臨床応
用され、アディポネクチンを
上げる方法として運動によ
る体重減少を基本に植物性
蛋白摂取、禁煙、禁酒、規則
正しい生活が注目されてい
る。これらの方法は、当クリ
ニックではすでに平成「養生
訓」十五ヶ条の中でのべてい
る項目であり、あらためてそ
の実行をおすすめしたい。さ
らに最新の研究では抗癌作
用を含めた治療薬としての
開発も行われており、今後、
アディポネクチンそのもの

の投与や関連物質の開発で
多くの疾患(糖尿病をはじめ、
メタボリックシンドローム
を中心)に共通した効果があ
る新薬の開発が期待できる。
(重本 六男)



三菱ウェルファーム株式会社
http://www.m-pharma.co.jp

創薬力

三菱ウェルファームは生命の輝きをテーマに医薬品の未来を創造します。

大塚製薬

ステビア サラサラ



カロリーオフ!
さらにスッキリ
"tasty ion"

POCARI SWEAT
stevia

ポカリスエットステビアは、日常生活の中であわれ
た水分とイオンをスムーズに補給する、甘さとカロ
リーを抑えた健康飲料です。天然の甘味成分ステ
ビアの中でも高純度の抽出成分が使用されており、お
っぱりのどろろとしたスッキリした味わいであな
たの喉を潤わせます。

●ポカリスエットステビアの電解質濃度	
Na ⁺	21
K ⁺	5
Ca ²⁺	1
Mg ²⁺	0.5
Cl ⁻	15.5
citrate ³⁻	10
lactate ⁻	1

H₂O + イオン ≡ サラサラ
スムーズウォーター
ポカリスエットステビア

Dedicated to Man's Fight
against Disease and Pain



水無瀬総合研究所

“病氣と苦痛に対する
人間の戦いのために..”

我社の創業は西暦1717年
であり、280余年という伝統
の歴史を持っております。
この伝統の上に人間の病氣
と苦痛に挑戦し、健康な生活
に寄与する使命を誇りとし
ています。

小野薬品工業株式会社
7541-8528 大阪市中央区南船場2丁目1番5号

020401



待っている生命があることを
タケダは忘れない。

新薬を実現させる責任

武田薬品工業株式会社

http://www.takeda.co.jp