

糖尿病とのつき合い

小林好太郎



健康診断で高血圧、糖尿病と言われ初めは自宅近くの病院に通っていました。教育入院によって「合併症から身を守る為には正しい治療が必要である事」を理解して、自らも気をつけていました。中々成果が上がらず困っていた所知人に鈴森内科クリニックを紹介して頂き、以来三十年余り通院しております。その間、急性肝炎で一ヶ月近く入院した事もあります。糖尿病と肝臓病とで治療は大変だった事を覚えています。又ヘモグロビンA1cが8%台に上りコントロールが上手く出来なくなり、更には体重が減少し何処が悪いのではと心配となりました。そんな折に先生の配慮で血糖自己測定器をお借りし、測っているうちに目に見えて血糖の高低の理由がわかり、最近では7%台に改善され、糖尿病と真剣に向い合って生活する様になりました。そして自分の体を守るのは自分自身だと痛感し6%台へと更に健康でいられる様、これからも先生のご指導のもと正しく生活を送って行こうと思っております。今後共よろしく申し上げます。

鈴森会入会のお知らせ

鈴森会は、昭和四十年に創立された患者さんの会です。

当会の設立目的は、糖尿病及びその他の生活習慣病に関する正しい知識の普及、糖尿病患者及びその家族の療養指導など皆様の健康の推進に寄与することにあります。

☆鈴森会の主な活動☆

- ブロック会：各地域の患者さんに集まって頂き、ビデオ講座など行っています。(年六回)
- ミニ講演会：重本先生による、生活習慣病の講演会を行っています。(年二回)
- 糖尿病教室：管理栄養士による糖尿病食の実地指導と質疑応答を行っています。

(カロリー計算した食事を作り、実際に召し上がっていただきます。)

- 栄養相談：管理栄養士が一人三十分ずつ食事について指導しています。

- 歩く会：先生と職員が同行してそれぞれの場所を散策します。(年二回)

- 旅行：先生方や職員が同行し旅館に一泊して交流を深めています。

- 盛り沢山な企画になっています。(年一回)

- 総会：一年間の行事や収支報告、各分野の先生方をお招きし講演をしていただいております。

年間に様々な行事を行っておりますが、これら全ては皆様が納めて頂いた会費から賄われております。会費は一人様五千円です。何卒、ご協力の程よろしくお願い致します。

尚、会費を納めて頂いた方に糖尿病協会の刊行物「さかえ」(一冊五百円)を毎月、配布しております。

* 鈴森会は糖尿病以外の方だても入会できますので、受付までお声をかけて下さい。

鈴森会の活動をよく理解し、一人でも多くの方が会員となり共に助け合い、力を合わせて、糖尿病の克服と健康増進を実現しましょう！

尚、会のお知らせは随時、当クリニックの待合室にて掲示されていきますので、是非、御覧になって下さい

日本糖尿病協会支部 鈴森会会長 石川 喜一郎



年間行事予定表(平成19年度)

	ブロック会*その他の行事	その他	糖尿病教室
1月	*1/27ミニ講演会*		1月23日
2月	2/24(文京、千代田、港、中央)ブロック (葛飾、墨田)ブロック		2月20日
3月	3/24(市川)ブロック (中野、杉並、新宿)ブロック (世田谷、品川、目黒、大田、渋谷)ブロック	*3/10 *理事会*	3月27日
4月		*4/21 *総会*	
5月	5/26(北、豊島、板橋、練馬)ブロック (台東、荒川)ブロック	*5/27 歩く会*	5月22日
6月	6/9(江東、江戸川、足立)ブロック	*6/23 *理事会*	6月26日
7月	7/28(多摩地区・都区外)ブロック		7月24日
8月	*8/25ミニ講演会*		8月28日
9月		*9/9 歩く会*	
10月		*10/20~21 旅行会*	10月23日
11月	11/24(京浜東北線・都区外)ブロック		11月27日
12月		*12/8 理事会*	12月18日

パテックスは
思いやりの一枚です。

はればれ、パテックス。

医薬品 パテックスベタンシップ 12枚入 24枚入 [効能] 肩こり、腰痛、筋肉痛、筋肉疲労、関節痛、打撲、捻挫、骨折痛、しもやけ <http://www.daiichipharma.co.jp>

NICHI-IKO

笑顔と健康のために。

日医工株式会社
NICHIIKO 富山市総店 1丁目6番21
くすりの相談室 電話 (0120) 517-215
FAX (076) 442-8948
E-mail: kusunisouden@nichiko.co.jp
<http://www.nichiko.co.jp>

病気と闘う人たちの光となるために。

人間の遺伝子情報と病気のメカニズムの解明によるゲノム創薬。
最先端の技術と揺るぎない情熱。
アステラス製薬は、可能な限りのスピードで
新薬の開発に取り組んでいきます。
日本発、医療用医薬品の世界企業へ

astellas
Leading Light for Life
アステラス製薬
www.astellas.com/jp/

ノボ ノルディスク ファーマは
糖尿病ケアのリーディングカンパニーです。

その笑顔のために

Beverly Munroe (Type 2 diabetes), Canada

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社
www.novonordisk.co.jp

novo nordisk