

駅前をすぎ、午後一時三〇分頃、中伊豆ワイナリーに到着した。中伊豆中央道を通り、狩野川に沿って、修繕寺駅前をすぎ、午後一時三〇分頃、中伊豆ワイナリーに到着した。中伊豆ワイナリーにはオリジナルのワインが多くあり、楽しく試飲が出来た。再び、富士の雄大な美しさに魅せられながら、午後二時半頃出発、直後に重本先生の教室が始まり、四月から始まる特定健診と特定保健指導の説明があった。この目的は、メタボリック症候群、特に糖尿病などの早期発見、早期治療であり、最終的には国の医療費削減が目的であると話された。いずれにしても四〇才〜七四才までの全国民が対象であり、義務付けられていますので、その内容は鈴森内科でも対応することとした。午後三時三〇分頃、城ヶ崎海岸観光スポットとして名高い海に吊り橋、荒々しい海岸から眺められる長さ四十八m、高さ二十三尺のこの橋は昭和四十三年に造られたもので、橋の近くには「城ヶ崎ブルース」の歌碑「作詞 星野哲郎」が、たてられていた。午後四時三十分に出発し、今晚のやすらぎの宿伊東温泉「海風亭えびな」には丁度午後五時に到着した。各自割当ての部屋に入り、ゆつくりと風呂等で寛ぎ、午後六時三十分より宴会が始まった。最初に石川会長に続いて重本先生よりご挨拶をいただき乾杯後、楽しい懇親会が始まった。間もなく毎回ご参加頂いている安藤、杉山両先生のご挨拶をいただき、時のたつ程に会場も、会

員皆様のなごやかな話し声や歌で大変盛り上がり、楽しい時を過ごしたが、午後八時三十分頃、小山副会長の中締めの挨拶で宴会を終了した。翌二十一日には、例年の通り午前七時より血糖、血圧検査を受けた後、朝食となり午前八時四十五分玄関前で集合写真を撮り、午前九時「えびな」を出発した。天気も昨日より引き続き、よく晴れあがり宇佐美大仁道路一九号から伊豆スカイラインに入り、亀石山伏峠に向かい、みかん畑も多くみられるようになった。又、富士山が中腹より頂上までの美しい姿を見せてくれた。

熱海十国峠を通り箱根に入った。県立恩賜箱根公園前に午前十時二十分に到着下車し、箱根関所資料館など、各自自由に芦ノ湖展望まで散策した。午前十一時十五分出発し、まもなく昼食を桜井茶屋でとり、十二時三十分には早めに出発した。海老名パークキングには、午前一時三十分に着いた。三十分位休憩後に出発し、まもなく重本先生の二回目の教室があった。前日と同じように、一枚のチェック資料が配布され、脳梗塞の初期の病状についての説明であった。糖尿病の人は、健康体の人よりは、十年から十五年位早く動脈硬化が起り易く、注意が必要であり最近、小さな梗塞を合併している人が多く、特に血圧の高い人は注意が必要であるとのことでした。「手足のしびれ」「言葉のもつれ」「ヨダレがでる」「歩行で片方に傾く」等の症状があれば遠慮なく相談してほしいとのことで

した。その後楽しみな恒例のくじ引きが始り、豪華賞品に車内は大変賑やかになった。最後に、石川会長と重本先生より今回は、本当に天候にも恵まれ事故もなく大変有意義な旅行であったとのご挨拶があり、午後二時四〇分にクリニック前に到着し、各自様々な楽しい思い出を持って解散した。今年の懇親兼糖尿病教室の旅行は二日間共、今までにない様な天候に恵まれ、両日共雄大な美しい富士の姿がいたるところで、様々な姿で見ることが出来たという本当に心の残る楽しい旅であった事を、会員の皆様と共に喜びたいと思います。

最後に先生方職員の皆様の大変なお骨折りと、その他のスタッフの方々のご配慮に心より感謝します。

お知らせ
鈴森会では、各種の行事を行っております。皆様のご参加を御待ちしております。尚、鈴森会の入会は随時募集しております。詳細については、受付までお尋ね下さい。

原稿募集中
です！！

年間行事予定表(平成20年度)

	ブロック会*その他の行事	その他	糖尿病教室
1月	*1/26ミニ講演会*		1月22日
2月	2/23(文京、千代田、港、中央)ブロック (葛飾、墨田)ブロック		2月26日
3月	3/22(市川)ブロック (中野、杉並、新宿)ブロック (世田谷、品川、目黒、大田、渋谷)ブロック	*3/8 *理事会*	3月25日
4月		*4/19 *総会*	
5月	5/24(北、豊島、板橋、練馬)ブロック (台東、荒川)ブロック	* 歩く会*	5月27日
6月	6/14(江東、江戸川、足立)ブロック	*6/28 *理事会*	6月27日
7月	7/26(多摩地区・都区外)ブロック		7月25日
8月	*8/23ミニ講演会*		8月22日
9月		* 歩く会*	
10月		* 旅行会*	10月24日
11月	11/22(京浜東北線・都区外)ブロック		11月21日
12月		*12/13 理事会*	12月26日

本多先生よりお知らせ
毎月、待合室に次回栄養指導を張り紙してありますので、コントロールの悪い方は、特に指導を受けて下さい。皆様にとって日々の食事を振り返って頂く良い機会ですので、是非ご参加される様お待ちしております。



大塚製薬

ステビア サラサラ



ポカリエットステビアは、日常生活の中で失われた水分とイオンをスムーズに補給する、甘さとカロリーを抑えた健康飲料です。天然の植物甘味料ステビアの中でも良質の甘味成分が使用されており、さっぱりとしたのどごととスッキリした後味であなたのカラダの働きをいよします。

ポカリエットステビアの電解質濃度
 Na⁺ 21
 K⁺ 5
 Ca²⁺ 0.5
 Mg²⁺ 0.5
 炭酸イオン(mEq/l) 16.5
 citrate⁻ 10
 lactate⁻ 1



待っている生命があることを
タケダは忘れない。

新薬を実現させる責任

武田薬品工業株式会社

http://www.takeda.co.jp

Dedicated to Man's Fight
against Disease and Pain



“病気と苦痛に対する
人間の戦いのために、”

我社の創業は西暦1717年であり、280年余という伝統の歴史を持っております。この伝統の上に人間の病気と苦痛に挑戦し、健康な生活に寄与する使命を誇りとしています。

小野薬品工業株式会社

〒541-8526 大阪市中央区道頓堀2丁目1番5号

020401