

にして、無差別殺傷事件が起
きています。これらの犯人に
共通している点は、「親が・
学校が・世間が私を受け入れ
てくれなかつた」等々「私は
悪くない・すべて世間が悪い
のだ」という言い訳と被害者
に対する謝罪の言葉が殆ど
聞かれない事です。私たちの
年代にはどうてい理解出来
ない事です。

しかし、背景にある、社会
の閉塞感も考慮しなければ
ならないでしょう。

さて、これらの事件を振り
返つてみて気が付くのは、悪
いことは他人の責任にして
いる点ですが、多少ニュアン
スが違いますが、私たち糖尿
病の患者も同じような事を
しているかも知れません。

今月のHbA1cが悪いのは
「先月の同窓会は四年振り
だつたので、ついつい三次会
まで付き合つてしまつた」
「先月の法事で親戚の手前
断れなくてついつい遅くま
で付き合つてしまつた」等々、
承知はしているが、「ついつ
い」ということが多く有りま
せんか。

他人事では有りませんで、
私自身も植木等の歌の文句
では有りませんが「分かつち
やいるけどやめられない」こ
とが結構有ります。例えば、
「病院行つたら嘘をつく
なよ。昨日は酒を飲み過ぎま
したでも、薬を飲み忘れまし
たとか、悪い事は残らず報告
してくれるない困るんだよ。
医者は二十四時間患者を見
ているわけではないから、病
院に来られた時しか見られ
ないのだ。だから薬をちゃんと
飲んでこの病状になつた
「病気は医者が治すのでは
なく、患者自身が治すのだよ。
医者はその患者を診て適切
な治療・指導を行つてあるの
だから、患者はそれを100%
守るように努力しないといけ
ない。その結果は患者
自身に戻つて来るよ。守らな
いとボディブローのように
効いて五年先、十年先に現
れて来るから、その時になつて
反省しても手遅れだよ。」で
す。

さて、事件の事は司法の手
に任すとして、糖尿病患者の
私たち自身が真剣に「糖尿病」
を受け止めて、病気のせいにすることなく、先
生の御指導を守り、先生・職
員・患者(患者会も含む)の
共同作業で長生きしようで
は有りませんか。

さあ、これらの事件を振り
返つてみて気が付くのは、悪
いことは他人の責任にして
いる点ですが、多少ニュアン
スが違いますが、私たち糖尿
病の患者も同じような事を
しているかも知れません。

今月のHbA1cが悪いのは
「先月の同窓会は四年振り
だつたので、ついつい三次会
まで付き合つてしまつた」
「先月の法事で親戚の手前
断れなくてついつい遅くま
で付き合つてしまつた」等々、
承知はしているが、「ついつ
い」ということが多く有りま
せんか。

他人事では有りませんで、
私自身も植木等の歌の文句
では有りませんが「分かつち
やいるけどやめられない」こ
とが結構有ります。例えば、
「病院行つたら嘘をつく
なよ。昨日は酒を飲み過ぎま
したでも、薬を飲み忘れまし
たとか、悪い事は残らず報告
してくれるない困るんだよ。
医者は二十四時間患者を見
ているわけではないから、病
院に来られた時しか見られ
ないのだ。だから薬をちゃんと
飲んでこの病状になつた
「病気は医者が治すのでは
なく、患者自身が治すのだよ。
医者はその患者を診て適切
な治療・指導を行つてあるの
だから、患者はそれを100%
守るように努力しないといけ
ない。その結果は患者
自身に戻つて来るよ。守らな
いとボディブローのように
効いて五年先、十年先に現
れて来るから、その時になつて
反省しても手遅れだよ。」で
す。

にして、無差別殺傷事件が起
きています。これらの犯人に
共通している点は、「親が・
学校が・世間が私を受け入れ
てくれなかつた」等々「私は
悪くない・すべて世間が悪い
のだ」という言い訳と被害者
に対する謝罪の言葉が殆ど
聞かれない事です。私たちの
年代にはどうてい理解出来
ない事です。

しかし、背景にある、社会
の閉塞感も考慮しなければ
ならないでしょう。

さて、これらの事件を振り
返つてみて気が付くのは、悪
いことは他人の責任にして
いる点ですが、多少ニュアン
スが違いますが、私たち糖尿
病の患者も同じような事を
しているかも知れません。

今月のHbA1cが悪いのは
「先月の同窓会は四年振り
だつたので、ついつい三次会
まで付き合つてしまつた」
「先月の法事で親戚の手前
断れなくてついつい遅くま
で付き合つてしまつた」等々、
承知はしているが、「ついつ
い」ということが多く有りま
せんか。

他人事では有りませんで、
私自身も植木等の歌の文句
では有りませんが「分かつち
やいるけどやめられない」こ
とが結構有ります。例えば、
「病院行つたら嘘をつく
なよ。昨日は酒を飲み過ぎま
したでも、薬を飲み忘れまし
たとか、悪い事は残らず報告
してくれるない困るんだよ。
医者は二十四時間患者を見
ているわけではないから、病
院に来られた時しか見られ
ないのだ。だから薬をちゃんと
飲んでこの病状になつた
「病気は医者が治すのでは
なく、患者自身が治すのだよ。
医者はその患者を診て適切
な治療・指導を行つてあるの
だから、患者はそれを100%
守るように努力しないといけ
ない。その結果は患者
自身に戻つて来るよ。守らな
いとボディブローのように
効いて五年先、十年先に現
れて来るから、その時になつて
反省しても手遅れだよ。」で
す。

**changing
the way
we care for
diabetes**

よりよい糖尿病ケアを目指して

ノボ・ノルディスクは、すぐれた医薬品の提供だけでなく、患者さんや医療徳事者のみなさんの声にも耳を傾け、糖尿病ケアのさらなる改善を目指しています。
よりよい未来のために、私たちは、もっともっとお役に立ちたいと考えています。

ノボ・ノルディスク ファーマ株式会社
〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1 明治安田生命ビル
電話 (03) 6266-1000(代表) FAX (03) 6266-1800
www.novonordisk.co.jp

大塚製薬

ステビア サラサラ

カロリーオフ!
さらにスッキリ
"tasty ion"

ポカリスエットステビアは、日常生活の中で失われ
た水分とイオンをスムーズに補給する、甘さとカロ
リーを知った健康飲料です。天然の植物甜味料ステ
ビアの中でも貴重の甘味成分が使用されており、さ
ういふものでござりとスッキリした後味であなたの
カラダの働きをいやします。

[H ₂ O]	+ [イオン]	= [サラサラ]
スムースウォーター	スティック	ポカリスエットステビア

●ポカリスエットステビアの電解質濃度
■イオン(mEq/l)
Na⁺: 21
K⁺: 5
Ca²⁺: 1
Mg²⁺: 0.5
Cl⁻: 16.5
CH₃COO⁻: 10
lactate⁻: 1

NICHIKO

あなたが選ぶ
ジエネリック

日医工株式会社

富山市総曲輪1丁目6番21
E-mail:kurisubuden@nichiko.co.jp
お客様サポートセンター 9:00~17:00 ☎ (0120) 517-215 Fax:(0761)442-8948

つくりっているのは、希望です。

Daiichi-Sankyo
第一三共株式会社
www.daiichisankyo.co.jp

年間行事予定表(平成21年度)

	ブロック会*その他の行事	その他	糖尿病教室
1月	*1/24ミニ講演会*		1月27日
2月	2/14(文京、千代田、港、中央)ブロック (葛飾、墨田)ブロック		2月24日
3月	3/28(市川)ブロック (中野、杉並、新宿)ブロック (世田谷、品川、目黒、大田、渋谷)ブロック	*3/14 *理事会*	3月24日
4月		*4/18 *総会*	
5月	5/23(北、豊島、板橋、練馬)ブロック (台東、荒川)ブロック	* 5/24 (予定) 歩く会*	5月22日
6月	6/13(江東、江戸川、足立)ブロック	*6/27 *理事会*	6月26日
7月	7/25(多摩地区・都区外)ブロック		7月24日
8月	*8/22ミニ講演会*		8月28日
9月		* 9/13 (予定) 歩く会*	
10月		*未定 旅行会*	10月23日
11月	11/28(京浜東北線・都区外)ブロック		11月27日
12月		*12/12 理事会*	12月18日

Dedicated to Man's Fight against Disease and Pain



“病気と苦痛に対する
人間の戦いのために”

我社の創業は西暦1717年で
あり、280余年という伝統の
歴史を持っております。
この伝統の上に人間の病気
と苦痛に挑戦し、健康な生活
に寄与する使命を誇りとし
ています。

ONO 小野薬品工業株式会社

T541-8526 大阪市中央区浪速町2丁目1番5号

020401