

第四三回懇親旅行兼
糖尿病教室
野 沢 秀 二

鈴森会の大切な行事の一つ、「泊二日の懇親旅行兼糖尿病教室は、今年で第四三回をむかえ、場所は雄大な富士の姿を望む河口湖温泉「花水亭おおよ」にて行うことになりました。旅行日は十一月六日七日の両日で例年通り、鈴森内科クリニックで受付をすませ、定刻通り午前九時三十分には、岩本町ビル前を出発しました。間もなく小山副会長より、朝のご挨拶があり、続いて重本先生より今回の旅行についての挨拶をいただきました。紅葉の季節でもあり多少の交通渋滞は予想されましたが、案の定八王子付近から車はあまりよく進まず、先生のお計らいで午前十一時過ぎから糖尿病教室が行われました。教室は乗車前に配布された鈴森会会報の糖尿病神経障害、自律神経障害を中心としたお話でした。神経障害は、軽症糖尿病であっても、早期から自覚症状を伴わず

に現れてくるという特徴があり、症状としては両足のしびれ、痛みがあるとのことでした。自律神経障害では、排尿異常、無自覚性低血糖、その他がある。糖尿病の軽症から現れてくる合併症であり、早期の診断と治療が必要である。大体以上のような大変な意義のある教室でありました。教室は約三十分位で終わりましたが、相模湖出口付近では渋滞もほぼ解消され、談合坂パーキングを正午前に通過、進行方向左側の紅葉が少しずつ見られる様になりました。長い笹子トンネルを抜け、勝沼で高速度を降り、塩山の昼食場所に着、昼食後、恵林寺に向いました。恵林寺は武田信玄の菩提寺で、徳山恵林寺（臨済宗）で南北朝時代には多くの僧侶が、鎌倉より来寺し、東国臨済宗の中心として発展したといわれています。元龜四年（一五七三）死去した信玄の葬儀は三年後に盛大に営まれ当寺に葬られたといわれて居ります。午後二時に、ここを出発、勝沼ワイナリーに着。広々としたブドウ園を眺めながら「ワインの試飲」を楽しみ、資料館では、ワインの歴史とその製造工程の説明もやっていました。午後三時十五分にはここを出発しました。河口湖付近の紅葉はまだ一寸早い様でしたが、ところどころ

の赤や黄色の紅葉が美しく思われました。富士山の雄々しい姿もこの付近では見られましたが、一寸頂上付近に雲がかかり残念でした。湖畔のオルゴール館には午後四時過ぎに着し、希望者のみの入場見学致しました。宿泊する「花水亭おおよ」には全員午後五時過ぎには各自部屋に入り、宴会前の風呂等に行き、くつろぎました。宴会は午後六時三十分には始まり、石川会長が欠席されたため不肖私が代わり、開会の挨拶を申し上げ、つづいて重本先生より健康の大切さと、毎回変わらずご出席いただいている安藤先生に対するお礼のご挨拶があり、北村監事の乾杯で宴会は始まり、まもなく安藤先生より、ご挨拶をいただき、会も時間とともに盛り上がり、自慢ののども次々と披露され、大変楽しい和気あいあいの中で時を過ごし、午後八時五十分頃に小山副会長のメで会を終了しました。

翌七日は、例年通り朝七時より希望者の血圧測定と血糖検査があり朝食後午前九時に旅館を出発しました。まもなく霊峰富士は今回は頂上の雲はなく、雪をいただいた本当に美しい姿を見ることが出来ました。午前九時過ぎより四十五分頃までは富士浅間神社に参拝致しました。富士登山の北口の本宮として、身を清めて富士登山の第一歩をふみ出すところで、敬虔あらたか

ります。次の予定地の忍野八海は富士山の伏流水が湧き出ている大小八つの池の総称で、八海のうち最大の湧池は直径が十二米深さ五米の逆さ円錐状で、北側には一米ほどの穴があり、地底の溶岩の下から透明度の高い多量の水が、こんこんと湧き出て、池の中のセンチウもなどの水草の揺れ動く様子は実に神秘的で、日本水一〇〇選にも、選定されているということでした。昼食は山中湖でしたが、その食事は甲州名物「ほうとう」で武田信玄の戦場食といわれ、ヘルシーで栄養価のすぐれたものであると伝えられていたという事でした。十二時三十分頃昼食後出発し、山中湖に沿ってバスは走り、外気温も十二度と標識があり、さほど寒さは感じられませんでした。この辺は紅葉もきれいで、見えかくれる富士の山々も大変美しく皆さんも満喫された事と思います。バスも順調に走り、笹坂峠を越え御殿場より大井松田と進み、午後一時四十分頃には海老名に到着しました。ここで休憩をとり、出発後午後二時過ぎには糖尿病教室が始まりました。過活動膀胱症状の質問表が前もって先

血糖測定 の QOL をかたちに。

少しでも使いやすく、人にやさしい血糖測定器をお届けしたい。
めざすは、よりよい糖尿病治療のためのベストパートナーです。



株式会社 三和化学研究所
〒410-0001 静岡県静岡市東区東山町1-1-1
TEL 054-241-8130 FAX 054-241-8131
E-MAIL sales@glutest.com
ホームページ http://www.gsk-net.com/

からだ・くらし・すこやかに

大日本住友製薬

www.ds-pharma.co.jp



第43回 鈴森会研修旅行(河口湖温泉) 平成22年11月6日～7日